



Comunidades en acción

Vías para la equidad en la salud

La equidad en la salud se alcanza cuando todos tienen la oportunidad de obtener su potencial de salud. Las inequidades en la salud se originan de las desigualdades estructurales (desventaja sistémica de un grupo social en comparación con otros grupos) que están profundamente arraigadas en el tejido social, incluyendo la política, la ley, la gobernación y la cultura. Las inequidades de salud son en gran parte el resultado de la pobreza histórica y persistente, el racismo estructural y la discriminación, y se pueden mitigar con políticas y acción comunitaria de forma contundente.

Las decisiones sobre el uso del suelo, que determinan el entorno físico de una comunidad (incluyendo el diseño, el uso permitido del espacio, el entorno natural, el transporte, la ubicación y densidad de la vivienda y el nivel de segregación) pueden afectar la salud de los residentes de la comunidad. En el pasado, las normativas y políticas locales sobre el uso del suelo en relación con la planificación (por ejemplo, segregación, exclusión financiera y renovación urbana) han empeorado las inequidades en la salud al limitar el acceso a importantes aspectos del vecindario y exponer a poblaciones específicas a ambientes perjudiciales o no saludables. El acceso a viviendas de alta calidad, seguras y asequibles es un aspecto importante del vecindario que determina los resultados de salud.

¿Cuáles son las funciones de los sectores de uso del suelo y vivienda?

La relación entre las condiciones del vecindario y la salud

¿De qué forma afectan la salud las condiciones del vecindario y la disponibilidad de viviendas de alta calidad, seguras y asequibles?

- Las condiciones físicas dentro de los hogares (por ejemplo, la presencia de plomo, partículas diversas y alérgenos) pueden determinar los resultados de salud.
- Las condiciones en una estructura de varias residencias (por ejemplo, un edificio de apartamentos o una comunidad de casas), tal como las políticas de no fumar en espacios cerrados o los servicios de salud y sociales proporcionados, pueden perjudicar o mejorar la salud de los residentes.
- Las condiciones del vecindario que rodea a los hogares determinan la seguridad física y el acceso a factores relacionados con la salud, por ejemplo parques y espacios abiertos, alimentos saludables y oportunidades educativas y laborales.
- La asequibilidad y estabilidad de la vivienda pueden afectar la estabilidad financiera, el estrés y la capacidad general de las familias para tomar decisiones saludables.

¿Sabía usted?

Los vecindarios urbanos están presenciando cambios dramáticos en los datos demográficos y el valor de las propiedades y se están segregando más según los ingresos. El aburguesamiento —proceso de renovación y reconstrucción que provoca un aumento de nuevos residentes más acaudalados— puede provocar el desplazamiento de residentes menos acaudalados. El desplazamiento puede empeorar las desigualdades en la salud limitando el acceso a viviendas y opciones alimenticias saludables, transporte, escuelas de calidad y redes sociales.

Ejemplo de acción

Complejo de Apartamentos Rolling Hills

En 2012, los Servicios Sociales Luteranos (LSS) y constructores con fines de lucro se asociaron para renovar el complejo de apartamentos Rolling Hills Apartment Complex de St. Paul, Minnesota y convertirlo en viviendas asequibles oficiales. La renovación incluyó las siguientes mejoras: apartamentos renovados; oficina de servicios para refugiados e inmigrantes de LSS con alojamiento de emergencia para las familias recibidas; sala para estudios clínicos operada por un centro de salud federalmente calificado; expansión del jardín comunitario; y otras. Incentivar la recaudación de fondos, contar con la participación de colaboradores no tradicionales y poner en funcionamiento la asistencia técnica fueron las claves para el éxito.

Ejemplos de acción

People United For Sustainable Housing, Buffalo

People United for Sustainable Housing (PUSH) es una organización sin fines de lucro con una base de miembros de residentes comunitarios del lado oeste de Buffalo, New York. Su misión es movilizar a los residentes para crear vecindarios fuertes con viviendas de calidad y asequibles, ampliar las oportunidades de contratación local y avanzar la justicia económica. La organización fue fundada en el 2005 cuando un sondeo de 6 meses reveló las preocupaciones de los residentes respecto al peligro de las propiedades vacías del vecindario. Después de esto, PUSH realizó una campaña exitosa para obtener los derechos de los lotes desocupados cedidos por un banco de inversión a la ciudad de Buffalo, junto con la creación de un fondo de \$8 millones para ayudar con la remodelación de esos lotes. En función de las reuniones de planificación comunitaria anuales, PUSH estableció la Zona de Desarrollo Verde, un área de 25 manzanas del lado oeste. Los desarrollos en esta zona incluyen la finalización de 19 propiedades residenciales, la remodelación de 46 unidades de alojamiento asequibles y de alto rendimiento energético, la creación de jardines comunitarios y terrenos de agricultura urbana en lotes que antes estaban vacíos y más. PUSH se asocia con actores comunitarios en diversos sectores, por ejemplo coaliciones comunitarias, agencias gubernamentales (por ejemplo, vivienda, energía, parques) y el sector privado (por ejemplo, una firma de arquitectura ecológica y bancos).

Plan4Health

Plan4Health es una iniciativa conjunta dirigida por la Asociación Estadounidense de Salud Pública y la Asociación Estadounidense de Planificación e implementada por 18 coaliciones locales. Las coaliciones de planificación incorporan la equidad en muchos aspectos de su trabajo para aumentar las oportunidades de llevar una vida activa y tener acceso a alimentos saludables. Plan4Health ha reunido un conjunto de recursos para apoyar las coaliciones, incluyendo un curso de actualización sobre la equidad en la salud y la herramienta de Transporte y Salud desarrollada por el Departamento de Transporte de Estados Unidos y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

¿Qué pueden hacer los sectores de uso del suelo y vivienda para promover la equidad en la salud (#PromoteHealthEquity)?

Las agencias gubernamentales que apoyan o llevan a cabo la planificación en relación al uso del suelo o la vivienda pueden:

- Agregar requisitos específicos para los procesos de proyección para asegurar la participación sólida y auténtica de la comunidad en el desarrollo de las políticas.
- Colaborar con agencias de salud pública y otras para garantizar la amplia consideración de las consecuencias no deseadas para la salud y el bienestar, incluyendo si los beneficios y las responsabilidades se distribuyen o no de forma equitativa.
- Hacer hincapié en los beneficios conjuntos (o “ganancias” compartidas que se podrían lograr) de considerar la equidad sanitaria en el desarrollo de planes integrales (por ejemplo, mejorar las condiciones del vecindario, fomenta las conductas saludables, promueve la equidad en la salud y crea comunidades más sostenibles).
- Priorizar las viviendas asequibles, implementar estrategias para mitigar y evitar el desplazamiento (y sus efectos graves en la salud) y documentar los resultados.

Evaluación del impacto en la salud: herramienta para promover la equidad en la salud

La Evaluación del impacto en la salud (HIA) es una herramienta que se puede usar en los sectores de uso del suelo y vivienda para analizar los efectos en la salud de los programas, las políticas y los proyectos propuestos. El proceso recomendado para una HIA comprende 6 etapas principales: selección, determinación del alcance, recomendaciones, evaluación, informe y control y evaluación. En East Harlem, NY, se utilizó una HIA para evaluar los efectos potenciales de una propuesta de recalificación y para informar un plan de vecindario impulsado por la comunidad para la zonificación. Las estrategias recomendadas de HIA para mitigar los posibles resultados negativos de salud, incluyeron la disminución del riesgo de desplazamiento por proporcionar opciones de vivienda nueva y asequibles y la mejora de las condiciones ambientales en ambientes cerrados de las viviendas existentes.

Conclusión

Los sectores de uso del suelo y vivienda son socios fundamentales en la promoción de la equidad en la salud en las comunidades. Trabajar para afrontar los índices de desempleo, pobreza concentrada y deserción escolar puede parecer abrumador para las comunidades, pero cuando los actores en la comunidad (residentes, empresas, gobierno estatal y local, y otras instituciones locales) trabajan juntos en varios sectores, las comunidades tienen el poder de cambiar la narrativa y promover la equidad en la salud a través de intervenciones prolongadas impulsadas por ellas mismas.

Obtenga más información en nationalacademies.org/healthequityhub